

## **REGULAMIN II RAJDU ROWEROWEGO „Zachowaj Trzeźwy Umysł”**

### **I. Cel rajdu:**

1. Propagowanie aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego trybu życia.
2. Stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny.
3. Integracja społeczności lokalnej Gminy Jemielno.
4. Promocja walorów turystyczno – krajoznawczych Gminy Jemielno będącej częścią Krainy Łęgów Odrzańskich

### **II. Organizator rajdu:**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jemielnie.

### **III. Termin rajdu: 20.06.2015 r. (sobota)**

### **IV. Organizacja rajdu:**

Zbiórka przy Lokalnej Bazie Turystycznej „Pod Lipami” w Jemielnie, Jemielno 41

Trasa rajdu ( ok. 12 km)

1. Start – Jemielno, „ Pod Lipami”, godz. 10.00
2. Śleszów
3. meta – Daszów – plac przy świetlicy wiejskiej.

### **V. Warunki uczestnictwa:**

1. Udział w rajdzie jest dobrowolny (bez wcześniejszych zapisów)
2. Dzieci do lat 10 pod opieką osób dorosłych
3. Udział w Rajdzie jest bezpłatny.

### **VI. Zasady zachowania uczestników rajdu:**

1. Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione
2. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz posiadanie kasku rowerowego.
3. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
4. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
5. Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.

### **VII. Na trasie zabrania się:**

1. Spożywania alkoholu i innych środków odurzających.
2. Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych.
3. Niszczenia przyrody.
4. Indywidualnej jazdy rowerem.
5. Głośnego zachowywania się.
6. Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora

### **VIII. Odpowiedzialność organizatora**

1. Organizatorzy Rajdu ubezpieczają uczestników rajdu na wypadek szkody wynikłej w czasie rajdu.
2. Udział w rajdzie jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie
3. Powrót z rajdu na własną odpowiedzialność
4. Organizator przewiduje na mecie:
  - posiłek
  - gry, zabawy, konkursy
  - nagrody

### **IX. Postanowienia końcowe**

1. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach.
2. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu rajdu dostępnego na stronie internetowej gminy i Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.